**JÍDELNÍČEK**

4. 9. – 8. 9. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 7 |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, ovocný salát, slazený čaj | 7 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, bramborová kaše, rajčatový salát, džus nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušená mrkev, slazený čaj, nektarinka | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Špaldová krupice zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 1e, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka avokádová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Vepřové nudličky s hlívou ústřičnou, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**