**JÍDELNÍČEK**

30. 10. – 3. 11. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka bryndzová, cherry rajčátky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka dýňová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z ryb v tomatě, kakao, hruška | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z červené čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Kuřecí maso na kari s kokosovým mlékem, dušená jasmínová rýže, ovocný neslazený čaj, pomeranč | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Vepřové maso na pórku, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**