**JÍDELNÍČEK**

16. 10. – 20. 10. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, hruška, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, ovocné pyré, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka květáková, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 3 |
| Střapačky s uzeným masem, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj, banán | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru Cottage s mrkví, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**