**JÍDELNÍČEK**

23. 10. – 27. 10. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 3, 7  |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka slovenská kyselica | 1 a, 7, 12 |
| Sumeček africký, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Ragú bolognese s krůtím masem a špagetami sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, pomazánka brynzová, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Krůtí nudličky na zázvoru, brambory, salát z bílého zelí, slazený čaj | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Zeleninové rizoto, jablkový salát s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda |   |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**