**JÍDELNÍČEK**

9. 10. – 13. 10. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, pažitka, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z lučiny, paprika, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a |
| Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Krůtí nudličky po znojemsku, těstoviny, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka z Cottage sýru, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso v zelenině, brambory, ovocný neslazený čaj, hruška | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, dušená šunka, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Trenčanský párek s fazolí, chléb, mrkvový džus nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka s tvrdým sýrem, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**