**JÍDELNÍČEK**

20. 11. – 24. 11. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly | 1 a |
| Hovězí maso, žampiónová omáčka, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, ředkvička slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka pórková, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Tilápie na másle, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Indický guláš, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Krůtí pečené maso, dušená míchaná zelenina, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**