**JÍDELNÍČEK**

6. 11. – 10. 11. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Hovězí maso na paprice, knedlík ze špaldové mouky, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka indická s červenou čočkou a rajčaty | 1 a |
| Rybí karbanátky, bramborová kaše, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 9, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem,  caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z fazolových lusků | 1 a, 7 |
| Krůtí nudličky s hlívou ústřičnou, dušená rýže, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka rajčatová s těstovinou | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj, hruška | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého zelí s koprem, džus nebo čistá voda, jablko, moučník s lesním ovocem | 1 a, b, 3 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**