**JÍDELNÍČEK**

11. 12. – 15. 12. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka rybí s praženými krutonky | 1 a, b, 4, 9 |
| Špagety s omáčkou z nivy, slazený čaj, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, caro,  | 1 a, b, c, 3, 7, 12 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s těstovinou | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, ovocný neslazený čaj  |  7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 9, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, kiwi, vánoční štrůdl | 1 a, 3, 7 |
| Vícvezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva,  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Pečené karbanátky se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12  |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**