**JÍDELNÍČEK**

18. 12. – 22. 12. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, paprika, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Lasagne s mletým hovězím masem a drcenými rajčaty, slazený čaj, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Sumeček afriký, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro,  | 1 a, b, c, 4, 7  |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Krůtí pečené maso, knedlík ze špaldové mouky, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka s pažitkou a bazalkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj  | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová s krutonky | 1 a, b |
| Krůtí smažený řízek, bramborový salát (MŠ brambory), ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 3, 6, 7, 9, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z pečené zeleniny, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, bílá káva  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát, dětská cola nebo čistá voda, jablko, vanilkové rohlíčky | 1 a, b, 7, 8  |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**