**JÍDELNÍČEK**

4. 12. – 8. 12. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Vánočka s máslem, mléko | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Hovězí pečeně na zelenině, dušená rýže, slazený čaj, kiwi | 1 a |
| Pečivo, pomazánka dýňová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka ze žluté čočky | 1 a |
| Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán, lízátko, perník | 1 a, b, c, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, caro, mandarinka | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Segedínský guláš s krůtím masem, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na zázvoru, brambory, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, šunka (95% masa), kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z batátů, bílá káva, | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Fazole na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**