**JÍDELNÍČEK**

1. 1. – 5. 1. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | VÍTÁME VÁS V NOVÉM ROCE A PŘEJEME VŠEM, AŤ VÁM CHUTNÁ. |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Krůtí maso na pórku, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Tilápie s rajčatovou salsou a dušenou rýží, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Krůtí přírodní nudličky, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**