**JÍDELNÍČEK**

8. 1. – 12. 1. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze žluté čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Koprová omáčka, brambory, vařené vejce, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z lososa, kakao | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Španělské kuře, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, jablko |  |
| Chléb, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Kuskus s kuřecím masem, mrkvový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Vepřová kýta po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**