**JÍDELNÍČEK**

15. 1. – 19. 1. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Hovězí přírodní, brambory, dušené fazolky, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka květáková, kakao, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Těstoviny s tuňákovou omáčkou, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt  | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka batátová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z červené řepy, caro | 1 a, b, c, 7, 12  |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, houskový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj  | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí nudličky na houbách, brambory, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Fazole na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b |
| Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**