**JÍDELNÍČEK**

22. 1. – 26. 1. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Dukátové buchtičky s krémem, mléko nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka celerová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, ředkvička, caro | 1 a, b, c, 3, 7  |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj, hruška | 1 e, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Kuřecí paella, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, ZŠ pomeranč | 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z černé čočky, bílá káva  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou  | 1 a, 7 |
| Vepřová kýta na zázvoru, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**