**JÍDELNÍČEK**

29. 1. – 2. 2. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka španělská s knedlíčky | 1 a, b, 3, 9 |
| Hovězí svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, džus nebo čistá voda | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z pečené mrkve, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Losos na másle, bramborová kaše, salát z čínského a bílého zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán  | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková s Cottage sýrem, caro | 1 a, b, c, 4, 7  |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Špagety pomodoro s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocná tyčinka | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko  | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, dušená šunka (95% masa), cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva  | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová |  |
| Cizrnový guláš, chléb, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**