**JÍDELNÍČEK**

12. 2. – 16. 2. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze žluté čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Srbské čevapi, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Rybí filé Mahi-Mahi se zeleninou, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, knedlík ze špaldové mouky, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Krůtí nudličky ve smetanovo-nivové omáčce, brambory, neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Čočka na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč, pohankový moučník | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**