**JÍDELNÍČEK**

19. 2. – 23. 2. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly | 1 a |
| Špagety s žampiónovou omáčkou, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z fazolí mungo, kakao, mandarinka | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, jablková salát s celerem, dětská kola nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7, 9, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cizrnou, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 7, 9 |
| Vepřové karé po srbsku, dušená rýže, neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka batátová, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Kuřecí maso v brokolici, brambory, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**