**JÍDELNÍČEK**

26. 2. – 1. 3. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s těstovinou | 1 a |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, houskový knedlík, mošt nebo čistá voda |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka dýňová, paprika, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Sumeček africký, bramborová kaše, restované zelené fazolky, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 7  |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a, b |
| Srbské rizoto sypané tvrdým sýrem, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí maso na nivě, brambory, neslazený čaj nebo čistá voda,  | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka mrkvová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán, pohankový bezlepkový moučník | 1 a, 3, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**