**JÍDELNÍČEK**

5. 2. – 9. 2. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s ovesnými vločkami | 1 a, d |
| Zapečené brambory se zeleninou a červenou čočkou, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 3, 9, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka srbská - čorba | 9 |
| Kuřecí maso na kari, těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ pudink s chia semínky, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**