**JÍDELNÍČEK**

1. 4. – 5. 4. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ - STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z rybího filé, kakao | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka marocká harira | 1 a |
| Kuřecí maso na celeru, brambory, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 9, 12 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ředkvička, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka batátová | 1 a, 7 |
| Vepřové přírodní nudličky, těstoviny, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka pórková, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, e, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka avokádová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík s chia semínky, dušená kapusta, slazený čaj, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**