**JÍDELNÍČEK**

11. 3. – 15. 3. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Německý guláš, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda |  1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka vaječná, kakao, hruška | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Tilápie na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda  |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, caro, jablko | 1 a, b, c, 7  |
| Polévka rajčatová s kukuřičnými vločkami | 1 a |
| Krůtí maso na zázvoru, těstoviny, salát z bílého zelí, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka vločková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, neslazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v oleji, kakao | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené čočky, bílá káva, jablko  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová  |  |
| Koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**