**JÍDELNÍČEK**

18. 3. – 22. 3. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze žluté čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka frankfurtská s párkem | 1 a |
| Švábské špecle se zeleninou, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 9 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka ze zeleného hrášku, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, paprika, caro | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Vepřová kýta na paprice, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Bulgur s kuřecím masem, červenou čočkou a quinoou sypaný tvrdým sýrem, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Vepřové maso na pórku, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**