**JÍDELNÍČEK**

4. 3. – 8. 3. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, paprika, bílá káva, banán | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka drožďová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka celerová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, ředkvička, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík špekový, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, dušená šunka (95% masa), kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Bavorské karbanátky, brambory, mrkvový salát s jablky, džus nebo čistá voda | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka avokádová s Cottage, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**