**JÍDELNÍČEK**

8. 4. – 12. 4. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, pažitka, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka kapustová s bramborem | 1 a |
| Marocký kuskus s hovězím masem a zeleninou, slazený čaj nebo čistá voda, hruška |  1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, jogurt, mléko, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Sumeček africký, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro | 1 a, b, c, 4, 7  |
| Polévka zeleninová s jáhly  |  |
| Krůtí maso, celozrnný knedlík, křenová omáčka, slazený čaj nebo čistá voda, kiwi | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | ŘEDITELKÉ VOLNO – PLÁNOVANÁ ODSTÁVKA NA VODOVODNÍ SÍTI |   |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, kyselý okurek, slazený čaj, jablko, palačinky s džemem a tvarohem | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**