**JÍDELNÍČEK**

15. 4. – 19. 4. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Rýžové knedlíky s jogurtem přelité karamelovou omáčkou s ovocem, mléko nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, dětská kola nebo čistá voda | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Kuřecí maso na rajčatech, těstoviny slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka batátová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová pečeně, brambory, dušený špenát, ovocný neslazený čaj nebo mléko, hruška | 1 a, 3, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka dýňová, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 9 |
| Pečené marocké kuře, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, slazený čaj, banán | 1 a |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**