**JÍDELNÍČEK**

22. 4. – 26. 4. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ředkvičková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Marocké ragů s hovězím masem, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ze žluté čočky, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a |
| Tilápie na bylinkovém másle, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, knedlík ze špaldové mouky, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, e, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Krůtí maso na houbách, brambory, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, ze sýru Cottage, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s jasmínovou rýží | 1 a |
| Fazole po florentinsku, pečivo, slazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**