**JÍDELNÍČEK**

20. 5. – 24. 5. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Mexický guláš s hráškovou rýží, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Sumeček africký, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Pečené králičí filé, knedlík žemlový kynutý, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7  |
| Polévka brokolicová  | 1 a, 7 |
| Krůtí maso po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj, hruška | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**