**JÍDELNÍČEK**

27. 5. – 31. 5. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Těstoviny penne s tuňákem a rajčaty, dětská kola nebo čistá voda, jablko | 1 a, 4 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka cizrnová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s krupicovými noky | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z rybího filé, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, hruška | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, e, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka batátová, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka rozhuda, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Vepřové nudličky v nivové omáčce, brambory, slazený čaj, meloun, lízátka | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**