**JÍDELNÍČEK**

3. 6. – 7. 6. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené čočky, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Lasagne s mletým hovězím masem a drcenými rajčaty, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka květáková, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Rybí nugetky, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 3, 4, 6, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Segedínský guláš s krůtím masem, knedlík špaldový, džus nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7  |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí nudličky na zázvoru, brambory, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, kedluben, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**