**JÍDELNÍČEK**

10. 6. – 14. 6. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka křenová, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Bramborové šišky s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z fazolí mungo, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, kyselý okurek, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 3, 6, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, b, 7 |
| Boloňské špagety s vepřovým masem sypané tvrdým sýrem, mrkvový džus nebo ovocný neslazený čaj, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Pečené karbanátky, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 6, 7, 12 |
| Čokoládový croisannt, mléko | 1 a, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**