**JÍDELNÍČEK**

24. 6. – 28. 6. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Dukátové buchtičky s krémem, mléko nebo čistá voda, hruška |  1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Filé z tilápie, hranolky, dušená míchaná zelenina, džus | 4, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, caro,  | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 10, 12  |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj, hruška | 7  |
| Polévka květáková | 1 a |
| Masové kuličky v rajčatové omáčce, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda | 1 a, b, c, 3, 6, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, b, 7 |
| Vepřové maso na houbách, brambory, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a |
| Pečivo, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**