**JÍDELNÍČEK**

8. 7. – 12. 7. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s jáhlovými vločkami | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka rozhuda, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka mrkvová, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka z červené čočky |  |
| Rybí filé na másle, šťouchané brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, caro, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Hovězí maso v mrkvi, bramborový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček, ovocný neslazený čaj, jablko | 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Vepřové nudličky po cikánsku, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda | 1 a |
| Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Croissant, mléko, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Kuřecí přírodní řízek, brambory, kyselý okurek, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**