**JÍDELNÍČEK**

16. 9. – 20. 9. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a, 7 |
| Špagety s cuketovou omáčkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko |  1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z fazolí mungo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hroznové víno |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka rozhuda, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s pažitkou a cibulkou, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, švestky |  1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice, ovocný neslazený čaj | 1 a, 7  |
| Polévka čočková | 1 a |
| Vepřové nudličky na zázvoru, dušená rýže, okurkový salát s jogurtem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka drožďová zdobená ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Kuřecí maso v nivové omáčce, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, broskev | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka dýňová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**