**JÍDELNÍČEK**

23. 9. – 27. 9. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka křenová, paprika, bílá káva | 1, a, b, c, 7, 12 |
| Polévka rýžová |  |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z fazolí mungo, kakao, broskev | | 1 a, b, 7 |
| Polévka cibulová | | 1, a 7 |
| Tilápie na másle, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, džem, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s těstovinou | 1 a |
| Krůtí pečené maso, celozrnný knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí přírodní nudličky, brambory, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**