**JÍDELNÍČEK**

30. 9. – 4. 10. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva, jablko | 1, a, b, c, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, míchaný ovocný kompot, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol |  7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře s jablky a křenem, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z rybího filé, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, pomeranč |  1 a, b, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj |  1 e, 7  |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Bulgur s kuřecím masem, kukuřicí a hráškem, okurkový salát s jogurtem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka květáková zdobená ředkvičkou, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky  | 1 a |
| Vepřové maso na pórku, brambory, mrkvový salát s jablky, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**