**JÍDELNÍČEK**

9. 9. – 13. 9. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka celerová, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 9 |
| Polévka pórková  | 1 a, b |
| Hovězí maso na paprice, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, hruška | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka fazolová  | 1 a |
| Filé ze sumečka afrického, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou  |  |
| Krůtí pečené maso, žemlový kynutý knedlík, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, švestky |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7  |
| Polévka květáková | 1 a |
| Krůtí nudličky na houbách, brambory, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka mrkvová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, jablko, moučník | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**