**JÍDELNÍČEK**

21. 10. – 25. 10. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka s pažitkou a bazalkou, cherry rajčátka, bílá káva, banán | 1, a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, jablečný mošt nebo čistá voda | 1 a, b, 3, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, jablko | | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka cizrnová | | 1 a |
| Rybí filé s bylinkami, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, džem, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka hráškový krém | 7 |
| Špagety pomodoro s krůtím masem a bazalkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová | 1 a |
| Krůtí maso v brokolici, brambory, jablkové pyré, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka batátová, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**