**JÍDELNÍČEK**

14. 10. – 18. 10. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z lososa, bílá káva | 1, a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 9 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z červené čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Vepřová cikánská pečeně, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, blumy |  1 a |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pohanková kaše sypaná strouhaným perníkem s medem, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou  |  |
| Kuřecí maso na kari s jablky, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Pečené karbanátky, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda,  | 1 a, b, d, 3, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**