**JÍDELNÍČEK**

28. 10. – 1. 11. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová  |  |
| Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, slazený čaj nebo čistá voda |  1 a, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro, pomeranč | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková  | 1 a |
| Vepřové nudličky na kmíně, dušená rýže, kyselý okurek, slazený čaj nebo čistá voda |  1 a, 10 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj,  |  7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, jablkový salát s celerem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 9, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka tvarohová s pórkem kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová, ředkvička, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 9, 10, 12 |
| Vepřová kýta na zelenině, těstoviny, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**