**JÍDELNÍČEK**

7. 10. – 11. 10. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva, jablko | 1, a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Hovězí guláš, špaldový knedlík s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka vaječná, paprika, kakao | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka brokolicová | | 1 a, 7 |
| Mahi – Mahi filé, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 4, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ředkvičková, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Krůtí maso po znojemsku, těstoviny, jablkový kompot, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 10 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, brambory, mrkev s hráškem na smetaně, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka šunková pěna, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka selská | 1 a, 9 |
| Fazole na kyselo, chléb, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, jablkový závin z listového těsta | 1 a, b, 3, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**