**JÍDELNÍČEK**

4. 11. – 8. 11. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka batátová, paprika, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Hovězí plátek bratislavský, žemlový kynutý knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ pomeranč | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao, hruška | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová  | 1 a |
| Filé ze sumečka afrického, bramborová kaše, dušené zelené fazolky, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 3 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka brokolicová, caro,  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrstková  | 1 a |
| Dýňové rizoto s krůtím masem, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán |   |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka kukuřičný krém  | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na houbách, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka zeleninová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z pečené dýně a papriky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s těstovinou | 1 a |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**