**JÍDELNÍČEK**

11. 11. – 15. 11. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka ze sušených rajčat, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová  | 1 a, 7 |
| Zapečené brambory s nivou a smetanou, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené čočky, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním  | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, dýňový kompot, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jahodový pudink s chia semínky  |  1 a, 7 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, caro,  | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Pečené kachní prso, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12  |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj |  7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Vepřová kýta na pórku, těstoviny, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřové nudličky v dýňové omáčce, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**