**JÍDELNÍČEK**

18. 11. – 22. 11. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou  |  |
| Znojemský guláš z hovězího masa, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, mandarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Filé z mořské štiky, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro,  | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Špagety s krůtím masem a dýňovou omáčkou, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7  |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušený špenát, ovocný neslazený čaj nebo mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z rybího filé, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka dýňová s kokosovým mlékem | 1 a, 7 |
| Fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**