**JÍDELNÍČEK**

2. 12. – 6. 12. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Hovězí maso po cikánsku, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka drožďová, kakao, pomeranč | | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | | 1 a, b |
| Smažené rybí filé, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 3, 4, 6, 7, 12 | |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro, | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí pečené maso, knedlík špaldový, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, e, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Krůtí nudličky v sýrové omáčce s listovým špenátem, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán, perník | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka s pažitkou a bazalkou zdobená ředkvičkou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Čočka na kyselo, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablkový závin z listového těsta | 1 a, b, 3 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**