**JÍDELNÍČEK**

25. 11. – 29. 11. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, cherry rajčátka, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky |  |
| Rýžové knedlíky s jogurtem přelité karamelovou omáčkou s jahodami, mléko nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z červené řepy, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka rozhuda, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s celozrnnými těstovinami | | 1 a |
| Pečené kuře na dýni, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro, | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s vejci | 3 |
| Pečené vepřové maso, bramborový knedlík, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Masová koule v rajčatové omáčce, těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Vícerzrnný tmavý chléb, pomazánka z fazolí mungo, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, b, 7 |
| Kuřecí nudličky na zázvoru, brambory, míchaný salát z bílého a červeného zelí, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**