**JÍDELNÍČEK**

16. 12. – 20. 12. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka sýrová, kedluben, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s těstovinou  | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ze sušených rajčat, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Rybí filé v bylinkové krustě, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka |  1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro,  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí maso na pórku, těstoviny, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12  |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Vánočka s máslem, mléko |  1 a, b, 7 |
| Polévka rajčatová s kuskusem  | 1 a |
| Krůtí smažený řízek, bramborový salát s jogurtem, ( MŠ brambory), ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 3, 6, 7, 9, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**