**JÍDELNÍČEK**

9. 12. – 13. 12. 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka hrachová s krutónky | 1 a, b |
| Těstoviny s žampiónovou omáčkou, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, cherry rajčátka, caro, | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rybí | 1 a, 4, 9 |
| Mexická pánev s vepřovým masem, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pohanková kaše, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Pečené kachní prso, bramborový knedlík, dušené bílé zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka ze zeleného hrášku | 1 a, 7 |
| Vepřový přírodní plátek, brambory, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**