**JÍDELNÍČEK**

13. 1. – 17. 1. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka květáková, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b |
| Hovězí nudličky na zázvoru, bramborová kaše, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 9, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Těstoviny penne s lososem, brokolicí a smetanou, slazený čaj nebo čistá voda, jablko |  1 a, 4, 7 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka šunková pěna, caro,  | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Krůtí maso na divoko, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 9, 12  |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí pečené maso, žemlový knedlík, kysané zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**