**JÍDELNÍČEK**

27. 1. – 31. 1. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s těstovinou | 1 a |
| Hovězí guláš, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Filé z mořské štiky, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč |  4, 7, 12  |
| Chléb, máslo, vařené vejce, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Fazole po florentinsku, pečivo, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 9  |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na houbách, brambory, salát z bílého zelí s koprem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka mrkvová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Krůtí maso po cikánsku, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**