**JÍDELNÍČEK**

6. 1. – 10. 1. 2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka hrachová s rajčaty, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Mexická pečená rýže, ovocný míchaný kompot, slazený čaj nebo čistá voda | 7 |
| Pečivo, pomazánka tvarohová s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z lososa, kakao, hruška | | 1 a, b, 4,37 |
| Polévka drůbková se strouháním | | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 | |
| Chléb, máslo, med, mléko | | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro, | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cizrnou, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Bulgur s kuřecím masem, červenou čočkou a quinoou, okurkový salát s jogurtem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka sýrová, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Pečené karbanátky, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

Děti MŠ a žáci ZŠ mají zajištěn celodenní pitný režim **Vypracovala: Blanka Vránová**